

# Il ruolo dei medici nel rispetto dell'ambiente e della salute

A Torino, al Meeting europeo di Fridays for Future, si è discusso dell'impatto di esami e terapie sul cambiamento climatico

Che l'ambiente di vita e di lavoro sia un determinante dello stato di salute è cosa nota. Quale impatto il cambiamento climatico sta avendo sulla salute delle persone? E, viceversa, quanto incidono sull'ambiente le attività relative alla salute? In particolare, qual è l'impatto di esami e terapie sul surriscaldamento globale? Quale ruolo possono svolgere i medici nel sensibilizzare i cittadini e nel promuovere comportamenti più corretti e rispettosi dell'ambiente? Questo è il tema dell'incontro "La crisi climatica è una crisi sanitaria" organizzato nell'ambito del Meeting europeo di Fridays for Future che si è tenuto, a fine luglio, a Torino.<sup>1</sup>

"L'ambiente è un problema di salute, le modificazioni dell'ambiente incidono sulla salute" – ha spiegato Guido Giustetto, presidente dell'Ordine di Torino, in un video per Fnomceo Tg Sanità.<sup>2</sup> "Ma c'è un altro rapporto molto interessante, che non sempre è noto: è il fatto che il sistema salute contribuisce, in una parte che non è proprio piccola, al riscaldamento globale. Alcuni studi calcolano questo valore intorno al 4/4,5 per cento, in gran parte a causa dell'energia usata e dei materiali utilizzati nell'effettuazione degli esami

---

**L'ambiente è un problema di salute delle persone. E a sua volta il sistema salute contribuisce al riscaldamento globale**

---

diagnostici. Quindi l'insieme delle nostre scelte prescrittive genera anch'esso un aumento delle temperature".

"Se consideriamo che circa il 20-30 per cento delle prestazioni mediche è ritenuto inappropriato, è evidente ci possono essere margini per intervenire su questo aspetto. Cosa possiamo allora fare come medici?" si chiede Giustetto. "Noi abbiamo due strade: la prima è quella di cercare di rendere consapevoli le persone, e anche i nostri colleghi di questo fenomeno. La seconda è muoverci in concreto: quando decidiamo di prescrivere una risonanza, un esame del sangue, ricordarci che, se non è essenziale, se non è appropriata, se non è importante oltre a fare una cosa inutile, e quindi sprecare delle risorse, facciamo anche un danno perché aumentiamo il problema delle temperature e quindi la crisi climatica che stiamo vivendo". ▲

## Bibliografia

<sup>1</sup> Comunicato stampa OMCeO Torino, 27 luglio 2022.

<sup>2</sup> Comunicato stampa Fnomceo, 26 luglio 2022.

Guarda il video

