

Non c'è dubbio. Quando le persone hanno paura, quando sono stessate, quando sono stanche, non danno il meglio di sé. La stessa cosa che vale per uno specializzando alla fine di un turno di trenta ore vale per una persona ansiosa nel terzo anno della pandemia. Ma alla fine, le migliori decisioni cliniche e di politica sanitaria sono quelle basate sulle migliori prove disponibili e sulla riflessione consapevole. A cui spero di contribuire in queste pagine.

Ho voluto unirmi ai miei colleghi per costruire Sensible Medicine per diversi motivi. In primo luogo, credo che dobbiamo ascoltare voci diverse per dare un senso a quello che sta accadendo e alla pratica clinica. Nessuno ha il monopolio della verità. E spesso la ragione non è da una parte sola, a diversi livelli. Sensible Medicine è uno spazio che presenterà una serie di punti di vista. Anche alcuni con cui potrei non essere d'accordo.

In secondo luogo, la medicina ha sempre riguardato molte dimensioni della vita. Dalla biologia molecolare alla poesia. I medici devono saper interpretare gli studi clinici ed essere in grado di sostenere conversazioni difficili. È l'ampiezza della professione che la rende costantemente stimolante e sempre alla ricerca di conferme. Mi piace moltissimo pensare che Sensible Medicine sarà un luogo dove presenteremo sia storie dalla prima linea della pratica medica sia commenti ferocemente critici su articoli di ricerca.

# Perché scrivo su **Sensible Medicine**

Vinay Prasad

*Medico onco-ematologo*

*Department of epidemiology and biostatistics*

*University of California San Francisco*



« Sensible Medicine is a shared substack featuring the voices of leading physicians, scientists and thinkers. We aim to showcase a range of ideas and opinions about all things bio-medicine. »

Terzo, sono uno studente e uno studioso della medicina basata sulle prove. Significa molto per me. Significa che quando disponiamo di prove davvero robuste, le seguiamo. E non diamo la priorità ad aneddoti o a opinioni che non siano in linea con le prove di cui disponiamo. Significa anche che quando le evidenze non ci sono, lo riconosci con onestà. Non fai finta e non dici bugie. Ci può stare di dire alla gente che “questa è l'ipotesi migliore che posso fare”, ma non va bene indorare la pillola o falsificare. Durante la pandemia, ci siamo imbattuti in molte situazioni in cui qualcuno ha mentito apertamente sulle prove disponibili invece di riconoscerne i profondi limiti.

[...]

Un giorno il covid-19 sarà finito. E il New York Times tornerà a scrivere articoli sui pro e contro di mangiare mirtillo o di bere caffè. Sensible Medicine sarà un luogo in cui discutere le ultime novità della medicina, i progetti di legge di politica sanitaria in agenda o le sentenze della Corte suprema che condizionano l'assistenza sanitaria.

Avremo ancora bisogno di re-imparare i principi della medicina basata sulle prove per gli anni a venire. Spero che Sensible Medicine possa essere uno spazio dove ricordarcelo. Se il nostro progetto ti piace, condividi questo post.